

The Female Patient®

Lo que Usted Debe Saber Sobre El Dolor de Pecho

a ansiedad y los trastornos de pánico pueden causar dolor en el pecho semejante a un ataque cardíaco.

Cuando usted siente dolor o incomodidad en el pecho, es difícil saber que hacer. ¿Está sufriendo un infarto o tiene ansiedad?, ¿Quizá sólo es indigestión? Independientemente de la causa, si usted tiene dolor en el pecho, es importante recurrir a ayuda médica lo más pronto posible.

¿Qué es lo que causa dolor en el pecho?

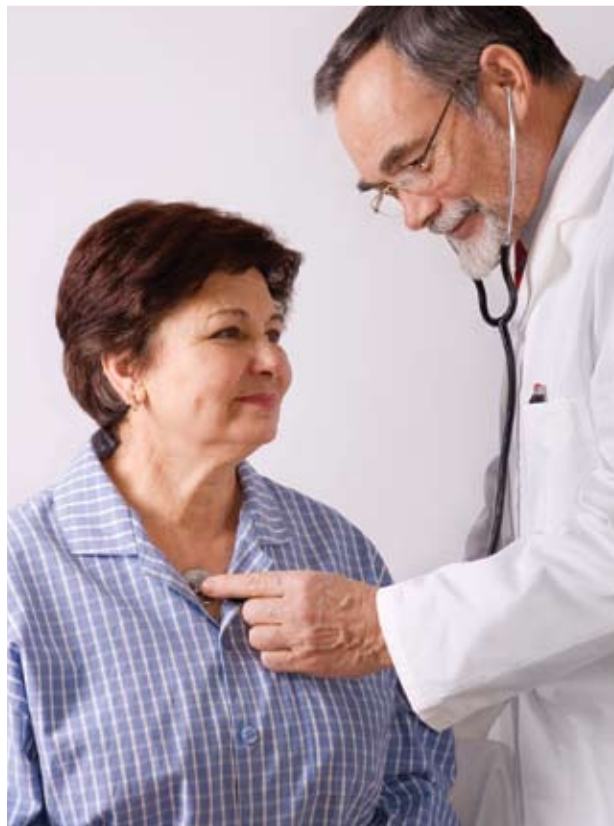
El dolor de pecho puede tener muchas posibles causas. Algunas son graves tales como un ataque cardíaco y algunas no son graves tales como la ansiedad y la indigestión. Si usted está a bajo riesgo de padecer de una enfermedad cardíaca, la posibilidad de padecer de ella no debe ser ignorada, aunque es probable que sea debido a otra causa, dicha causa debe ser investigada.

¿Cómo puede uno saber la diferencia?

Es difícil saber la diferencia entre un dolor de pecho cardíaco (enfermedad cardíaca) y un dolor torácico no cardíaco. Ambos pueden producir síntomas de falta de aire, palpitaciones, latido rápido del corazón, náusea y mareo. Recuerde que es posible que el dolor de pecho no sea el síntoma principal de un ataque cardíaco.

Las siguientes son algunas de las diferencias entre el dolor de una enfermedad cardíaca y otros tipos de dolor de pecho:

- El dolor de una enfermedad cardíaca se siente más como una sensación de incomodidad. Se puede sentir como compresión, presión, ardor o pesadez en el pecho. El dolor de pecho que no es causado por una enfermedad cardíaca, normalmente se siente como un dolor intenso.
- Generalmente, el dolor causado por una enfermedad cardíaca no se siente en un área específica. El dolor de pecho que no es causado por una enfermedad cardíaca, normalmente se presenta en un área que usted puede señalar.
- El dolor que proviene de una enfermedad cardíaca generalmente se presenta gradualmente y empeora. El dolor torácico no cardíaco normalmente comienza repentinamente, es más intenso al principio y no dura más de 30 minutos.
- Si el dolor comienza al hacer una actividad y empeora con esfuerzo excesivo, es posible que sea debido a una enfermedad cardíaca.
- Si el comer alimentos o el salir alivia el dolor, lo más probable es que su origen no sea cardíaco.
- Si el dolor es afectado al respirar profundamente o al aplicar presión en el área en la que siente incomodidad, lo más probable es que su origen no sea cardíaco. Normalmente, el dolor de una enfermedad cardíaca permanece igual.



Shutterstock

¿Padece o no padece de una enfermedad cardíaca?

Si usted padece de dolor de pecho, lo más probable es que su médico la someta a exámenes de diagnóstico del corazón. Si los exámenes demuestran que usted no padece de una enfermedad cardíaca, considerarán otra causa. Normalmente, consideran un diagnóstico de ansiedad, depresión o enfermedad gastrointestinal.

En la mayoría de los casos, el dolor de pecho sin padecer de una enfermedad cardíaca significa que la persona sufre de un trastorno de ansiedad. Las mujeres que no padecen de una enfermedad cardíaca pero sufren de síntomas como palpitaciones, rápido latir del corazón o falta de aire, probablemente padecen de ansiedad.

Recuerde tomar precauciones

Lo mejor que puede hacer una persona que tiene dolor en el pecho es recurrir inmediatamente a ayuda. Aunque resulte que no fue un ataque cardíaco, es lo más seguro que puede hacer. Llame al 911; no maneje usted, ni permita que una persona la lleve a ningún lugar. Espere que el personal de emergencia vaya a donde usted está.